

Curso: Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en el domicilio

Familia Profesional: Servicios Socioculturales y a la Comunidad

Modalidad: On-line (Teleformación)

Duración: 25 horas

Objetivos:

- Ejecutar las órdenes de prescripción de administración de medicación por vía oral, tópica y rectal, así como de tratamientos locales de frío y calor, precisando y organizando el material que se ha de utilizar en función de la técnica demandada y la prescripción.
- Describir las principales características anatómicas y fisiológicas de las vías más frecuentes de administración de fármacos.
- Analizar diferentes tipos de dietas y aplicar la técnica de apoyo a la ingesta y de recogida de eliminaciones más adecuada, en función del grado de dependencia del usuario, siguiendo las indicaciones de administración prescritas.

Contenidos:

TEMA 1. Planificación del menú de la unidad convivencial

- 1.1. Principios de alimentación y nutrición
- 1.2. Concepto de la alimentación y nutrición
 - 1.2.1. Los alimentos
 - 1.2.2. Clasificación funcional
- 1.3. Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas
 - 1.3.1. Enfermedades de la sociedad de la abundancia
- 1.4. Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivos y endocrino
 - 1.4.1. Sistema digestivos
 - 1.4.2. Sistema endocrinos
 - 1.4.3. Patologías más frecuentes del sistema endocrino
 - 1.4.4. Patologías más frecuentes del sistema digestivo
- 1.5. Dieta saludable
 - 1.5.1. Calidad en la dieta
 - 1.5.2. Recomendaciones en energía y nutrientes
 - 1.5.3. El etiquetado nutricional
- 1.6. Tipos de dietas y planificación de menus
 - 1.6.1. Planificación de los menús
 - 1.6.2. Raciones y medidas caseras
 - 1.6.3. Dietas familiar. planificación de los menús diarios y semanales
 - 1.6.4. Tipos de dietas
 - 1.6.5. Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente
 - 1.6.6. La alimentación en el anciano y en el convalenciente

TEMA 2. Utilización de técnicas de alimentación

- 2.1. Alimentación por vía.
 - 2.1.1. La alimentación por vía oral.
 - 2.1.2. La alimentación enteral.
- 2.2. Ayudas técnicas para la ingesta
- 2.3. Apoyo a la ingesta

TEMA 3. Recogida de eliminaciones

- 3.1. Eliminación de excretas.
- 3.2. Medios y materiales para la recogida de excretas
- 3.3. Normas higiénico-sanitarias
- 3.4. Mantenimiento de la higiene y presencia física personales

TEMA 4. Administración de medicación en el domicilio

- 4.1. Principios de farmacología general.
- 4.2. Evolución del metabolismo en el ciclo vital
- 4.3. Riesgos de los fármacos
- 4.4. Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal
- 4.5. Constitución y mantenimiento de botiquines
- 4.6. Constantes vitales
- 4.7. Principios anatomofisiológicos de los sistemas cardiovascular, respiratorio y excretor
 - 4.7.1. Patología relacionada.
- 4.8. Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia
- 4.9. Técnicas de aplicación de frío y calor