

# Curso: Gestión de la prevención de riesgos laborales en pequeños negocios

**Familia Profesional:** Prevención de riesgos laborales

**Modalidad:** On-line (Teleformación)

**Duración:** 25 horas

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. Seguridad y salud en el trabajo.

- 1.1 El trabajo y la salud.
  - 1.1.1 Los riesgos profesionales
  - 1.1.2 Factores de riesgo
  - 1.1.3 Daños derivados del trabajo
  - 1.1.4 Los accidentes de trabajo
  - 1.1.5 Las enfermedades profesionales
  - 1.1.6 Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.2 Los riesgos profesionales
  - 1.2.1 Riesgos relacionados con las condiciones de seguridad.
  - 1.2.2 Riesgos asociados al medio ambiente de trabajo
  - 1.2.3 La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- 1.3 Derechos y básicos de empresa y trabajadores.
- 1.4 Medidas preventivas y de protección: colectivas e individuales.
  - 1.4.1 Información y formación en materia preventiva.
- 1.5 Consulta y participación: empresa y trabajadores.
- 1.6 Riesgos generales y específicos del sector correspondiente al pequeño negocio o microempresa y su prevención.
  - 1.6.1 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
  - 1.6.2 Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
  - 1.6.3 La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- 1.7 Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
- 1.8 Planes de emergencia y evacuación.
- 1.9 El control de la salud de los trabajadores.
- 1.10 Evaluación de riesgos generales y específicos y planificación de la prevención de riesgos en pequeños negocios.
  - 1.10.1 Evaluaciones de riesgos: técnicas de identificación y valoración
  - 1.10.2 Planificación de la prevención de riesgos laborales en pequeños negocios
  - 1.10.3 Sistemas de control de riesgos

- 1.11 Protección colectiva e individual:
  - 1.11.1 Acciones de prevención, técnicas de medida y utilización de equipos.
  - 1.11.2 Verificación de la efectividad de acciones de prevención: elaboración de procedimientos sencillos.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. Gestión de la prevención de riesgos en pequeños negocios o microempresas.**

- 2.1 Principios básicos de gestión de la prevención.
  - 2.1.1 Instrumentos, medios, recursos propios y ajenos.
  - 2.1.2 Representación de los trabajadores.
- 2.2 Planificación de la actividad preventiva
  - 2.2.1 Asignación de responsabilidades.
  - 2.2.2 Coordinación y gestión con servicios de prevención ajenos.
- 2.3 Tipología de servicios, características y modos de gestión.
- 2.4 Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas.
- 2.5 Documentación: recogida, elaboración y archivo.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. Riesgos generales y actuaciones preventivas en los pequeños negocio o microempresas.**

- 3.1 Riesgos y formas de prevención más comunes en los pequeños negocios o microempresas.
  - 3.1.1 Orden y limpieza de las instalaciones.
  - 3.1.2 Señalización. Tipos
  - 3.1.3 Control y mantenimiento de equipos y útiles de trabajo
  - 3.1.4 Ventilación y condiciones termohigrométricas.
- 3.2 Funciones de la comunicación efectiva y la formación en la evitación de riesgos.
- 3.3 Aplicación de técnicas para favorecer comportamientos seguros.
  - 3.3.1 Información, e instrucciones de manejo de herramientas y equipos de trabajo
  - 3.3.2 Formación básica, y específica en su caso, en materia de prevención de riesgos laborales.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. Situaciones de emergencia y evacuación en pequeños negocios o microempresas.**

- 4.1 El plan de emergencia.
  - 4.1.1 Objetivo del plan de emergencia
  - 4.1.2 Organización, recursos y procedimientos
  - 4.1.3 Clasificación de las emergencias
  - 4.1.4 Acciones a realizar en función del tipo de emergencia.
  - 4.1.5 Funciones de los equipos de emergencia
  - 4.1.6 Recomendaciones a observar en situaciones de emergencia.

- 4.2 El plan de evacuación.
  - 4.2.1 Objeto del plan de evacuación.
  - 4.2.2 Organización, recursos y procedimientos
  - 4.2.3 Señalización, planos, alarmas y rutas de evacuación
  - 4.2.4 Zona de seguridad y punto de encuentro
- 4.3 El simulacro de evacuación.
  - 4.3.1 Periodicidad del simulacro de evacuación

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5: Organismos, órganos y entidades relacionadas con la prevención de riesgos laborales.**

- 5.1 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
  - 5.1.1 Legislación, específica aplicable en materia de prevención de riesgos laborales para trabajadores autónomos y pequeños negocios o microempresas.
- 5.2 Organismos públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.
  - 5.2.1 En el ámbito estatal
  - 5.2.2 En las Comunidades Autónomas
  - 5.2.3 En el ámbito Local
  - 5.2.4 En la Unión Europea
  - 5.2.5 Otros ámbitos
- 5.3 Gestión de la prevención de riesgos laborales.
  - 5.3.1 El Comité de Seguridad y Salud Laboral y el Delegado de Prevención
  - 5.3.2 Los Servicios de Prevención
  - 5.3.3 La prevención integrada.