

# Curso: Manipulación y Movimientos con Transpalés y Carretillas de Mano

**Familia Profesional:** Comercio y marketing.

**Modalidad:** On-line (Teleformación).

**Duración:** 25 h.

## Contenidos:

### **1: Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad.**

1.1 Documentación básica de órdenes de movimiento:

1.1.1 Albarán

1.1.2 Nota de entrega

1.1.3 Orden de pedido

1.2 Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia.

1.3 Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial.

1.4 Órdenes de reparto de proximidad:

1.4.1 Definición de recorrido

1.4.2 Rutas de reparto.

1.4.3 Interpretación de callejeros locales

1.5 Normas y recomendaciones de circulación, y carga y descarga.

### **2: Conducción de transpalés y carretillas de mano**

2.1 Tipos y características de los equipos de trabajo móviles:

2.1.1 Transpalés manuales o eléctricos

2.1.2 Carretillas de mano

2.1.3 Apiladores manuales o eléctricos

2.1.4 Carretillas contrapesadas entre otros

2.2 Localización de los elementos del equipo de trabajo.

2.3 Optimización de tiempo y espacio:

2.4 Colocación y estabilidad de la carga.

2.4.1 Estiba, clasificación y agrupamiento.

2.5 Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil.

### **3: Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretilla de mano.**

3.1 Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano.

3.2 Herramientas y material de limpieza de los equipos.

3.3 Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante.

3.4 Sistema hidráulico y de elevación.

3.5 Cambio y carga de baterías.

3.6 Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano.

3.7 Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel.

### **4: Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles.**

4.1 Normas y recomendaciones de seguridad

4.1.1 de movimiento

4.1.2 manipulación manual

4.1.3 conservación de productos.

4.2 Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos.

4.2.1 higiene postural

4.2.2 prevenció de fatiga

4.3 Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos.

4.4 Medidas de actuación en situaciones de emergencia