

Curso: Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio

Familia Profesional: Servicios socioculturales y a la comunidad

Modalidad: On-line (Teleformación)

Duración: 25 horas

Objetivos:

- Efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación y posicionamiento de un usuario en función de su grado de dependencia.
- Describir las características y las aplicaciones más frecuentes de las técnicas y ayudas técnicas de movilización, deambulación y posicionamiento en cama de personas dependientes, en función de su estado y condiciones, que contribuyen a mantener y mejorar su competencia motora.
- Realizar técnicas de asistencia sanitaria de urgencia determinando la más adecuada en función de la situación y grado de aplicabilidad.
- Explicar los signos y síntomas más comunes que producen los traumatismos: fracturas, esguinces y luxaciones, determinando las maniobras de inmovilización oportunas.
- Explicar los contenidos y secuencias de aplicación de las técnicas de reanimación cardiopulmonar.

Contenidos:

1. Movilidad de la persona dependiente

- Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
- Aparato locomotor.
- Patologías más frecuentes del aparato locomotor.
- Biomecánica de las articulaciones.

2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación.

- Posiciones anatómicas.
- Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes.
- Técnicas para el posicionamiento en cama.
- Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales.
- Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico.

3. Toma de constantes vitales.

- Temperatura.
- Frecuencia respiratoria.
- Presión arterial.
- Frecuencia cardíaca.
- Recogida de las mismas.

4. Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios.

- Primeros auxilios.
- Intoxicaciones.
- Traumatismos. vendajes e inmovilizaciones.
- Técnicas de reanimación cardiopulmonar.
- Quemaduras.
- Heridas y hemorragias.
- Intoxicaciones.
- Botiquín de urgencias.
- Consultas a distancia.
- Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente.
- Medidas de autoprotección.
- Atención especial a la prevención de riesgos laborales.