

## Curso: Prevención de Riesgos Laborales en Carretillas Elevadoras

**Modalidad: On line**

**Duración: 50 h.**

### Objetivos:

- Conocer la normativa referente al uso de carretillas elevadoras
- Distinguir las distintas clases de máquinas
- Identificar los distintos elementos de las máquinas
- Potenciar la cultura de la seguridad en el uso de carretillas elevadoras

### Contenidos:

UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo

- 1.1. Introducción
- 1.2. El trabajo y la salud
- 1.3. Los daños derivados del trabajo
- 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral

UD2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

- 2.1. Introducción
- 2.2. Antecedentes normativos
- 2.3. Directivas europeas
- 2.4. Legislación nacional
- 2.5. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos

UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo

- 3.1. Introducción
- 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo
- 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas
- 3.4. Las condiciones de las herramientas
- 3.5. La manipulación manual de cargas
- 3.6. El transporte de cargas
- 3.7. Las condiciones de almacenamiento
- 3.8. El riesgo de incendio
- 3.9. El riesgo eléctrico

UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo

- 4.1. Introducción
- 4.2. Los contaminantes químicos
- 4.3. Los contaminantes físicos
- 4.4. Los contaminantes biológicos
- 4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo

- 5.1. Introducción
- 5.2. La carga de trabajo
- 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales

UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos

- 6.1. Introducción
- 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos
- 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos

#### 6.4. El control de la salud del trabajador

#### UD7. Los planes de emergencia y evacuación

- 7.1. Introducción
- 7.2. El plan de emergencia: definición y objetivos
- 7.3. Equipos de emergencia: composición y funciones
- 7.4. Fases de un plan de emergencia
- 7.5. El plan de autoprotección

#### UD8. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa

- 8.1. Introducción
- 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- 8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas.
- 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa
- 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva
- 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

#### UD9. Los primeros auxilios en la empresa

- 9.1. Introducción
- 9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?
- 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado
- 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral
- 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas

#### UD10. La prevención de riesgos para los conductores de carretillas

- 10.1. Introducción
- 10.2. La prevención de riesgos para los conductores de carretillas
- 10.3. Normativa específica
- 10.4. La evaluación de riesgos en carretillas elevadoras
- 10.5. ¿Quién debe realizar una evaluación de riesgos?
- 10.6. Legislación aplicable
- 10.7. ¿Qué es una carretilla elevadora?
- 10.8. Principales componentes de una carretilla
- 10.9. Diferentes clases de carretillas elevadoras
- 10.10. Riesgos habituales de las carretillas elevadoras
- 10.11. Normas preventivas

#### UD11. Diferentes tipos de carretillas elevadoras

- 11.1. Introducción
- 11.2. Tipos de carretillas según la fuente de energía utilizada
- 11.3. Carretillas elevadoras eléctricas
- 11.4. Carretillas elevadoras térmicas
- 11.5. Triciclos
- 11.6. Transpaleta
- 11.7. Apilador
- 11.8. Retráctil
- 11.9. Recogepedidos a bajo nivel
- 11.10. Carretillas de gran altura y pasillo estrecho
- 11.11. Trilateral
- 11.12. Tractores de arrastre
- 11.13. Plataformas elevadoras

#### UD12. Mantenimiento de carretillas elevadoras

- 12.1. Introducción

- 12.2. Los elementos que se deben revisar
- 12.3. Anomalías más frecuentes que pueden ocurrir en las carretillas elevadoras
- 12.4. Revisiones de mantenimiento
- 12.5. Clases de mantenimiento
- 12.6. Responsabilidades del conductor
- 12.7. Mantenimiento de carretillas térmicas
- 12.8. Plan de mantenimiento en todo tipo de carretillas

#### UD13. Manejo de carretillas elevadoras y reglas de seguridad

- 13.1. Utilización: normas básicas para el manejo seguro de una carretilla
- 13.2. Condiciones del lugar de trabajo
- 13.3. Elementos de seguridad de una carretilla elevadora
- 13.4. Conducción
- 13.5. La estabilidad de la carretilla y la carga
- 13.6. Puesta en marcha
- 13.7. Carga y descarga
- 13.8. El transporte de cargas
- 13.9. Cargas redondas
- 13.10. Características básicas de seguridad y ergonomía
- 13.11. Ergonomía en las carretillas eléctricas
- 13.12. Equipos de protección personal del conductor
- 13.13. Estacionamiento
- 13.14. Repostaje
- 13.15. Recepción en el interior de un vehículo
- 13.16. Requerimiento psico – físico de los conductores

Anexo 1: Normativa por orden cronológico

Anexo 2: Glosario

Anexo 3: Ley de Prevención de Riesgos laborales