

## Curso: Seguridad y prevención de riesgos en el transporte por carretera

**Familia Profesional:** Prevención de riesgos laborales

**Modalidad:** On-line (Teleformación)

**Duración:** 15 horas

### Contenidos:

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. Seguridad en operaciones de transporte

1.1- Concepto y definición de seguridad y técnicas de seguridad en las operaciones de transporte.

- 1.1.1 Directivas comunitarias y legislación aplicable sobre seguridad y salud en el trabajo
- 1.1.2 Derechos y deberes fundamentales de empresarios y trabajadores
- 1.1.3 Órganos de prevención y representación de los trabajadores
- 1.1.4 La figura del Consejero de Seguridad en el transporte: funciones y responsabilidades.
- 1.1.5 Organismos públicos de seguridad y salud laboral

1.2- Seguridad preventiva en la organización de tráficos.

- 1.2.1 Fomento de la participación y formación del personal
- 1.2.2 La inspección de trabajo, responsabilidades y sanciones
- 1.2.3 La seguridad y la motivación en el trabajo.

1.3- Protección colectiva e individual: La protección en el flujo logístico de mercancías.

1.4- Accidentes de trabajo en operaciones de transporte.

- 1.4.1 Tipos de accidentes y causas más corrientes.
- 1.4.2 Accidentes específicos según área de trabajo: carga / descarga de camiones; extracción / estiba de mercancía / manejo de mercancía APQ, otros riesgos específicos.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. Evaluación de los riesgos generales y su prevención

2.1- Evaluación y control de riesgos.

- 2.1.1 Aspectos legales de la seguridad en el almacén.
- 2.1.2 Normativa actual española y europea sobre prevención de riesgos laborales.
- 2.1.3 Responsabilidad en materia de prevención. Normas UNE.

2.2- Análisis de condiciones de trabajo y salubridad.

2.3- Factores de riesgo: físicos y mentales.

- 2.3.1 Identificación de factores de riesgo.
- 2.3.2 Procesos en el almacén y factores de riesgo asociados.
- 2.3.3 Riesgos específicos según área de trabajo: carga / descarga de camiones; extracción / estiba de mercancía / manejo de mercancía APQ, otros riesgos específicos.
- 2.3.4 Legislación vigente en materia de mercancías peligrosas y otras.

2.4- Factores higiénicos

2.5- Factores de proceso y ergonómicos

2.6- Riesgos específicos en el transporte por carretera. Zonas de riesgo en la unidad de transporte:

2.6.1 Riesgos específicos de la actividad de conducción

2.6.2 Riesgos derivados de las operaciones de carga y descarga

2.6.3 Riesgos específicos de operativa en almacén

2.7- Control de la salud de los trabajadores

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. Aplicación de medidas y recomendaciones de prevención de riesgos en operaciones de transporte**

3.1- Seguridad operativa en el transporte.

3.1.1 Buenas prácticas en la operativa.

3.1.2 Buenas prácticas en el manejo de materiales y elementos e manipulación.

3.1.3 Equipos y elementos de seguridad lumínicos y acústicos, homogeneidad en la flota, manual de instrucciones.

3.2- Señalización de riesgos.

3.3- Equipos de protección individual

3.4- El plan de emergencia

3.5- Ergonomía y psicología aplicada al transporte:

3.5.1 Diseño del puesto de trabajo.

3.5.2 Elementos de protección.

3.5.3 Carga física y mental.

3.5.4 Estrés y otros problemas físicos y psicológicos.

3.6- Actuaciones en caso de accidente laboral y emergencias en operaciones de transporte:

3.6.1 Normas y procedimientos de actuación generales y específicos según tipo de accidente.

3.6.2 Primeros auxilios.

3.7- Productos APQ y residuos tóxicos y peligrosos:

3.7.1 Tipos de accidentes, riesgos asociados y tratamientos específicos.

3.7.2 Normas específicas.