

# Curso de PRL y Prevención de COVID-19 en la empresa

**Duración:** 30 horas      **Modalidad:** Online

**Precio bonificado:** 210 €

## Objetivos

Con el curso de Prevención de Riesgos Laborales y Prevención de COVID-19 en la empresa lograrás:

- Aprender los conceptos imprescindibles sobre seguridad y salud en el trabajo.
- Conocer los riesgos generales y su prevención.
- Detectar los riesgos específicos y su prevención en el sector de tu empresa.
- Conocer los elementos básicos de gestión en la prevención de riesgos.
- Adquirir los conocimientos para los primeros auxilios.
- Aprender las medidas de prevención del COVID-19 en la empresa.

## Metodología

El proceso de enseñanza se lleva a cabo siguiendo una metodología de estudio online. A lo largo del desarrollo de la acción formativa podrás estar en contacto con los tutores del curso de forma permanente a través del teléfono y el e-mail. Estos serán quienes controlen tu progreso y evalúen tu aprendizaje.

La evaluación de este curso online está estructurada del siguiente modo:

- Autoevaluación de cada unidad o tema. Se lleva a cabo tras finalizar el estudio del mismo. No se enviará a tutoría para corregir.
- Evaluación final.

## Contenidos

### Módulo 1: PRL

Tema 1: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos.

Tema 2: Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.

Planes de emergencia y evacuación.

El control de la salud de los trabajadores.

Tema 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa

Tema 4. Elementos básicos de gestión en la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

Organización del trabajo preventivo.

Documentación: recogida, elaboración y archivo.

Tema 5. Primeros auxilios

Organización del socorrismo en la empresa de acuerdo a la legislación vigente.

Activación del sistema de emergencias.

Eslabones de la cadena de socorro.

Urgencias y emergencias.

Evaluación primaria: conciencia y respiración.

Parada cardio respiratoria (PCR) y Reanimación Cardio Pulmonar (RCP).

Evaluación secundaria.

## **Módulo 2: Prevención del COVID-19 en la empresa**

Tema 1: Qué es el Coronavirus SARS-COV-2 y la COVID-19

Introducción y definición

2. Síntomas y tratamientos
3. ¿Cómo se transmite el coronavirus SARS-COV-2?
4. ¿Cuánto tiempo sobrevive el coronavirus SARS-COV -2 en las superficies?
5. Tasa de contagio y mortalidad
6. Pruebas de diagnóstico del coronavirus
7. Resumen

## Tema 2: Medidas de Higiene para Evitar Contagios

### Medidas genéricas

2. Higiene de manos
3. Desinfectar móviles, tabletas y otros dispositivos o periféricos tecnológicos
4. Uso de mascarillas – tipos
5. Uso de guantes
6. Resumen

## **Tema 3: Medidas Generales dirigidas a la Protección de la Salud de los Trabajadores. EPIs**

### Introducción

2. El teletrabajo como medida organizativa
3. Medidas preventivas en el caso de poder continuar con la actividad
4. Buenas prácticas en los centros de trabajo
5. Desplazamientos al trabajo
6. En el centro de trabajo
7. Medidas organizativas
8. Recomendaciones a los trabajadores
9. Medidas de higiene en el centro de trabajo
10. Gestión de los residuos en los centros de trabajo
11. Después de ir al trabajo
12. Equipo de protección individual (EPI) frente a la exposición al nuevo coronavirus

**CONTÁCTANOS PARA MÁS INFORMACIÓN**

**[didactic@didacticformacion.com](mailto:didactic@didacticformacion.com)**

**TEL. 930 160 363**