

ESTETICISTA

CÓDIGO 58121030

1º PERIODO FORMATIVO

DIAGNÓSTICO Y PROTOCOLOS ESTÉTICOS

Diagnóstico estético para la aplicación de tratamientos estéticos

1 Anatomía y fisiología aplicada a estética integral

1.1 Anatomía y fisiología de los principales órganos

1.2 Estructura de la piel

1.3 Alteraciones estéticas

1.4 Alteraciones en la queratinización

2 Elaboración de protocolos normalizados

2.1 Concepto de protocolo de diagnóstico

2.2 Entrevista. Documentación técnica

2.3 Pautas de elaboración de protocolos normalizados

3 Elaboración de los soportes de documentación técnica

3.1 Documentación técnica de los equipos de diagnóstico estético

3.2 Estructura y apartados de los diferentes documentos

4 Diagnóstico profesional en tratamientos de estética integral

4.1 La entrevista como medio de estudio del cliente

4.2 Documentación profesional

4.3 Métodos para la exploración

5 Calidad en la ejecución del diagnóstico estético

5.1 Calidad en la ejecución del diagnóstico estético

Elaboración de protocolos de tratamientos estéticos

1 Bases cosmetológicas de estética integral

1.1 Cosmetología integral

1.2 Tensioactivos anfóteros

1.3 Formas cosméticas

1.4 Clasificación de cosméticos

1.5 Operaciones técnicas fundamentales

1.6 Cosméticos usados en tratamientos faciales y corporales

1.7 Cosméticos de mantenimiento y protección

1.8 Cosméticos para tratamientos estéticos específicos

1.9 Cosméticos solares

1.10 Fitocosmética y aromaterapia

- 1.11 Los aceites esenciales y los tratamientos estéticos
- 1.12 Efectos de la aromaterapia y vías de penetración

2 Protocolización de los tratamientos de estética

- 2.1 Elementos del protocolo
- 2.2 Medidas de protección personal del profesional

3 Planificación de los medios humanos y materiales

- 3.1 Medios humanos y materiales en estética integral

4 Calidad en los procesos de estética integral

- 4.1 Calidad en los procesos de estética integral

MASAJE ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO

El masaje estético

- 1 Principios y fundamentos del masaje estético
 - 1.1 Concepto de masaje
 - 1.2 Principales aspectos anátomo-fisiológicos
 - 1.3 Efectos del masaje
 - 1.4 Precauciones, indicaciones y contraindicaciones
 - 1.5 Cosméticos para la aplicación del masaje
 - 1.6 Clasificación y características de los masajes faciales y corporales
- 2 Medios el profesional y el cliente en el masaje estético
 - 2.1 Medidas de higiene y desinfección
 - 2.2 La cabina de masaje
 - 2.3 Análisis de las demandas y necesidades del cliente
- 3 Prevención de riesgos en la aplicación de masajes
 - 3.1 Prevención de riesgos en masajes estéticos

Técnicas de masaje estético

- 1 Maniobras de masaje estético
 - 1.1 Técnicas de realización de las maniobras del masaje
 - 1.2 Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
 - 1.3 El masaje zonal
- 2 Técnicas de diferentes tipos de masaje estético
 - 2.1 Clasificación y características
 - 2.2 El masaje facial
 - 2.3 El masaje corporal
 - 2.4 Técnicas de masaje corporal y facial
 - 2.5 Elección y pautas de cosméticos empleados
 - 2.6 El masaje estético con equipos de efecto mecánico
- 3 Equipos para masajes estéticos con efecto mecánico
 - 3.1 El masaje estético con equipos de efecto mecánico

3.2 Indicaciones del masaje estético mecánico

4 Calidad en el servicio de masaje estético

4.1 Parámetros que definen la calidad de un servicio

2º PERIODO FORMATIVO

DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO

1 Principios y fundamentos del drenaje linfático

1.1 Principales aspectos anatómico-fisiológicos

1.2 Conceptos físicos aplicados a esta técnica

2 Medios y el profesional en el drenaje linfático

2.1 Drenaje linfático con fines estéticos

3 Técnicas para el drenaje linfático

3.1 Bases fundamentales de la técnica

3.2 Acomodación y preparación del cliente

3.3 Maniobras del drenaje linfático

3.4 Documentación técnica

4 Equipos para drenaje linfático

4.1 Equipos y aparatos

4.2 Técnicas de aplicación de los diferentes equipos

4.3 Vacumterapia

5 Técnicas de drenaje linfático

5.1 Técnicas de drenaje linfático

6 Calidad en la ejecución del drenaje

6.1 Calidad en la ejecución del servicio

ELECTROESTÉTICA

1 Aparatos para limpieza e higiene cutánea

1.1 Cepillado

1.2 Compresor

1.3 Aparatos de compresión para aspiración

1.4 Pulverizaciones frías por gas o a presión

1.5 Vapor ozono

2 Técnicas basadas en corrientes tratamientos estéticos

2.1 Corriente eléctrica

2.2 Corriente galvánica

2.3 Indicaciones de cada técnica

2.4 Corrientes variables de media frecuencia

2.5 Corrientes de alta frecuencia

3 Aparatología estética basada en radiaciones electromagnéticas

3.1 Introducción a las radiaciones electromagnéticas

3.2 Lámpara de wood

3.3 Láser

3.4 Radiación infrarroja

3.5 Mantas eléctricas

3.6 Termolipolisis

4 Aparatología en aplicaciones de mecanoterapia

4.1 Vacumterapia

4.2 Dermoaspiración

4.3 Presoterapia

4.4 Ultrasonidos

4.5 Microdermoabrasión

5 Metodología de trabajo en cabina

5.1 Metodología de trabajo en cabina

6 Principales accidentes de electroestática

6.1 Accidentes producidos por equipos eléctricos

6.2 Accidentes por mecanoterapia

6.3 Accidentes por radiaciones electromagnéticas

TRATAMIENTOS ESTÉTICOS INTEGRADOS

1 Procesos de estética integral

1.1 Tratamientos de estética integral aplicadas a las alteraciones estéticas

1.2 Técnicas empleadas en los procesos de estética integral

2 Atención al cliente durante la prestación

2.1 Atención al cliente durante la prestación

3 Realización de tratamientos faciales de estética

3.1 Realización de tratamientos faciales de estética

4 Realización de tratamientos corporales de estética

4.1 Tipos de tratamientos estéticos

4.2 Tratamientos corporales

4.3 Tratamiento de reafirmación y remodelación de senos

5 Estética pre y post-cirugía y medicina estética

5.1 Operaciones de cirugía estética faciales y corporales

5.2 Tratamientos de medicina estética

5.3 Técnicas manuales estéticas específicas

5.4 Pautas para la colaboración médico-esteticista

6 Seguridad e higiene en los procesos de estética integral

6.1 Higiene y esterilización de las instalaciones

6.2 Técnicas de seguridad e higiene en la manipulación cosméticos

7 Calidad en los procesos de estética

7.1 Calidad en los procesos de estética integral

3º PERIODO FORMATIVO

Prevención de riesgos laborales.

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales
- Factores de riesgo
- Los daños derivados del trabajo
- Marco Normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales

2 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- Seguridad en el trabajo

3 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad, identificación, análisis y evaluación

- Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- Introducción
- Contaminantes químicos
- Contaminantes físicos
- Contaminantes biológicos

4 La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

- Introducción
- La carga de trabajo
- Concepto de ergonomía
- Organización en el trabajo

5 Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

- Protección colectiva
- Caídas de altura
- Protección individual

6 Planes de emergencia y evacuación

- Objetos y definiciones
- Plan de emergencia
- Implantación

7 El control de la salud de los trabajadores

- Introducción
- Funciones de los servicios de salud laboral
- Patología laboral
- Vigilancia de la salud
- Epidemiología laboral
- Promoción de la salud en la empresa

8 Elementos básicos de la gestión de la prevención

- Introducción
- Organización de la prevención
- Planificación de la prevención
- Elementos básicos de gestión de la P.R.L.

9 Primeros Auxilios

- Normativas generales ante una situación de urgencia
- Reanimación cardiopulmonar
- Actitud de seguir ante heridas y hemorragias
- Fracturas
- Traumatismos craneoencefálicos y lesiones en columna
- Quemaduras
- Las lesiones oculares
- Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos

4º PERIODO FORMATIVO

Calidad en el trabajo.

Conceptos de calidad y enfoques de gestión.

1 Conceptos fundamentales de calidad

- Introducción conceptual
- Conceptos de “producto” y “proceso”
- Calidad objetiva y calidad subjetiva
- Calidad absoluta y calidad relativa
- Calidad interna y calidad externa
- Calidad como excelencia
- Calidad como conformidad
- Calidad como uniformidad
- Calidad como aptitud para el uso
- Calidad como satisfacción de las expectativas del cliente

2 Calidad en la prestación del servicio al cliente.

- Introducción
- Conceptos y características de la calidad de servicio

3 Círculos de calidad

- Fundamentos
- Historia de los círculos de calidad
- ¿Qué es un círculo de calidad?
- Implantación de círculos de calidad

Gestión de la calidad.

1 La calidad en el trabajo

- Introducción
- Qué es la calidad de un producto o servicio. Calidad en una organización
- La importancia de la calidad y no de la cantidad
- Las ventajas de apostar por la calidad en el trabajo
- Qué supone la No-Calidad en el trabajo

2 Calidad total

- Las dimensiones de la calidad del producto
- Concepto de Calidad Total

3 Gestión de la calidad. Conceptos fundamentales

- Concepto de Gestión de la Calidad
- Enfoques de Gestión de la Calidad: clasificación y características básicas
- Planificación con proveedores

Herramientas para medir parámetros de calidad.

1 Muestreo

- Tipo de muestreo. Índice de desviaciones
- Tipos de muestreo
- Histórico. Informes

2 Estadística aplicada

- Conceptos de estadística aplicada
- Gráficos de control
- Creación de una grafica de levey-jennings
- Uso de una gráfica de levey-jennings para evaluar la calidad

3 Verificación y registro. Trazabilidad

- Utilización de equipos de pruebas y medida.
- Cumplimentación de los protocolos de comprobación y medidas
- Trazabilidad

Indicadores de gestión.

1 La planificación y el control de gestión: marco conceptual y definiciones básicas

- Introducción
- Marco conceptual y definiciones básicas

2 Los indicadores de gestión

- Conceptos de estadística aplicada
- Gráficos de control
- Creación de una grafica de levey-jennings
- Uso de una gráfica de levey-jennings para evaluar la calidad

3 Diseño y construcción de indicadores

- Génesis de los indicadores de gestión en la organización
- Condiciones básicas que deben reunir los indicadores
- Metodología para la construcción de los indicadores
- Etapas para desarrollo y establecimiento de indicadores de gestión
- Lecciones aprendidas sobre la base de experiencias previas en el uso de indicadores
- Potenciales dificultades en la elaboración de indicadores
- Presentación de los indicadores

4 Indicadores básicos

- Alcance del sistema de indicadores
- Indicadores con base en el esquema de valor de mercado
- Indicadores de efectividad
- Indicadores de eficiencia
- Indicadores de calidad
- Indicadores de productividad
- Indicadores de apalancamiento
- Indicadores de rentabilidad
- Indicadores de riesgo
- Indicadores de competitividad
- Indicadores de liquidez
- Diseño de otros indicadores importantes
- Indicadores de seguridad industrial
- Conclusiones fundamentales

Calidad total

1 Diferentes enfoques del proceso de control de calidad

- El enfoque como inspección
- El enfoque como control estadístico de la calidad
- El enfoque como aseguramiento de la calidad o control de calidad total
- El enfoque japonés o CWQC

2 Gestión de la calidad total

- El enfoque integrador como Gestión de la Calidad Total

- Principios y prácticas para la GCT
- La GCT como proceso: Grado de adopción

Costes de la no calidad

1 Coste de calidad. Clase de coste de la calidad

- La calidad y los costes
- El impacto de los costes en la calidad
- Manual de control de calidad
- Riesgos de la no calidad. Costes de la no calidad
- Consecuencias de la NO calidad
- Propuestas de mejora
- Coste / inversión de la calidad

5º PERIODO FORMATIVO

Formación técnica básica en orientación profesional para el empleo

1. Marco teórico del modelo de orientación profesional en Andalucía

- Presentación
- Objetivo del módulo

1.1 Contexto Europeo y Nacional 3

- La Estrategia Europea por el Empleo (E.E.E)
- El Plan Nacional de Empleo (P.N.D.E.)

1.2 Modelo teórico

1.3 Competencias profesionales del orientador profesional

- Competencias profesionales en el desarrollo de la acción del orientador profesional
- Competencias del desarrollo e implementación de la acción de la orientación

1.4 Colectivo de la orientación profesional

- Colectivos especiales

1.5 Mercado de trabajo Andaluz

- Características
- Agentes que intervienen en el mercado de trabajo

ANEXO 1

- Orientadores laborales: ayudando a encauzar la vida profesional de las personas
- Fuentes

ANEXO 2

- Entrevista a Víctor Álvarez Rojo

ACTIVIDAD 1 - La Estrategia Europea por el Empleo (E.E.E)

ACTIVIDAD 2 - Políticas de empleo

2. El sistema de orientación profesional: el programa Andalucía orienta y la red de unidades de orientación

- Presentación
- Objetivo del módulo

2.1 Normativa reguladora

- Normativa Nacional
- Normativa Andaluza

2.2 principios inspiradores

- Igualdad de Oportunidades
- Centrada en la persona
- Nuevas Tecnologías
- Calidad

2.3 Tipología de centros

- Centros De Referencia
- Unidades de Orientación

2.4 Servicio telemático de orientación

- Servicio telemático de orientación

ANEXO 3

- ¿Qué es Andalucía orienta?

ACTIVIDAD 1 - Normativas nacionales sobre empleo

ACTIVIDAD 2 - “Andalucía orienta”

3. ACCIONES BÁSICAS DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL

- Presentación
- Objetivo del módulo

3.1 Entrevista en profundidad

- Entrevista en profundidad

3.2 Orientación vocacional

3.3 Información sobre el mercado de trabajo

3.4 Asesoramiento sobre técnicas de búsqueda de empleo

- Elaboración del currículum vitae
- Analizar las ofertas de empleo
- Ofrecerse a una empresa
- Simulación de entrevistas
- Conocerse y posicionarse en el mercado de trabajo
- Itinerarios personalizados para la inserción
- Acompañamiento en la búsqueda de empleo
- Asesoramiento al autoempleo

ANEXO 4

- Definir tu proyecto profesional

ACTIVIDAD 1 - Acciones básicas de orientación

ACTIVIDAD 2 - “El currículum y la carta de autocandidatura”

6º PERIODO FORMATIVO

Primeros auxilios en la empresa

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- El trabajo y la salud
- Los riesgos profesionales
- Factores de riesgo laboral
- Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
- Daños derivados del trabajo
- Accidentes de trabajo
- Enfermedades profesionales
- Diferencia entre accidentes de trabajo y enfermedad profesional
- Otras patologías derivadas del trabajo
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos

- Deberes y obligaciones básicas en esta materia
- Política de prevención de riesgos laborales
- Fomento de la toma de conciencia
- Participación, información, consulta y propuestas
- El empresario
- El trabajador

2. Medicina en el trabajo

- Medicina del trabajo
- El derecho a la salud
- Daños derivados del trabajo
- Patología de origen laboral
- Efectos de los agentes químicos en la salud
- Efectos de los agentes biológicos en la salud
- Efectos del ruido en la salud
- Efectos de las vibraciones sobre la salud
- Técnicas utilizadas en la vigilancia de la salud
- La vigilancia de la salud de los trabajadores
- Protocolos médicos
- Programas de vigilancia de la salud
- Promoción de la salud en la empresa
- Epidemiología laboral
- Planificación e información sanitaria

3. Riesgos generales y su prevención

- Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
- Proyección de fragmentos o partículas
- Golpes o cortes por objetos y herramientas
- Atrapamiento por vuelco de máquina
- Golpes atrapamientos por derrumbamiento
- Contacto eléctrico
- Sobreesfuerzo
- Exposición al polvo o a ruidos
- Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
- Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- Contaminantes químicos
- Toxicología laboral
- Medición de la exposición a contaminantes
- Corrección ambiental
- Contaminantes físicos
- Energía mecánica
- Energía térmica
- Energía electromagnética
- Contaminantes biológicos
- La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- Sistemas elementales de control de riesgos
- Protección colectiva
- Equipos de protección individual

- Protección del cráneo
- Protectores del aparato auditivo
- Protectores de la cara y del aparato visual
- Protectores de las vías respiratorias
- Protección de las extremidades y piel
- Protectores del tronco y el abdomen
- Protección total del cuerpo

4. Primeros auxilios

- Procedimientos generales
- Eslabones de la cadena de socorro
- Evaluación primaria de un accidentado
- Normas generales ante una situación de urgencia
- Reanimación cardiopulmonar
- Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- Fracturas
- Traumatismos craneoencefálicos
- Lesiones en columna
- Quemaduras
- Lesiones oculares
- Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
-

5. Planes de emergencia

- Planes de emergencia
- Concepto y objetivos
- Actuaciones del empresario
- Situaciones ante un plan de emergencia
- Situaciones de emergencia
- Tipos de planes de emergencia
- Organización del plan de emergencia
- Actuaciones en un plan de emergencia
- Implantación del plan de emergencia
- Simulacros de emergencia