

Curso: Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en domicilio

Familia Profesional: Servicios socioculturales y a la comunidad

Modalidad: On-line (Teleformación)

Duración: 35 horas

Objetivos:

- Conocer y analizar las características y necesidades psicosociales de las personas dependientes, determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa con las personas dependientes y su entorno.
- Identificar las características psicosociales más destacables en una unidad de convivencia con una persona dependiente y las principales necesidades de apoyo psicosocial que genera.
- Identificar las manifestaciones básicas de deterioro personal y/o social propias de las personas mayores y/o discapacitadas y su entorno de convivencia, especialmente sus cuidadores principales, extrayendo información que permita determinar las necesidades de apoyo psicosocial y situaciones de riesgo, mediante observación guiada por un protocolo establecido por el servicio.
- Explicar los principios éticos de la intervención social con personas dependientes, identificando actitudes y valores que deben mantenerse en las intervenciones profesionales dirigidas a usuarios, familiares y entorno y a otros profesionales, en diferentes situaciones, incluidas las situaciones de duelo.
- Acompañar y apoyar a los usuarios en la realización de actividades de la vida cotidiana favoreciendo su desenvolvimiento autónomo.
- Organizar los espacios para que favorezcan la autonomía, la comunicación y la convivencia de los usuarios, personas dependientes.

Contenidos:

- 1.- Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliaria de personas dependientes
 - 1.1. Conceptos fundamentales
 - 1.2. Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones. el proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia
 - 1.3. Cambio bio-psico-sociales. incidencias en la calidad de vida. evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor. necesidades especiales de atención y apoyo integral. calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor. conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia
- 2.- Relación social de las personas mayores y discapacitadas
 - 2.1. Características de la relación social de las personas dependientes. habilidades sociales fundamentales
 - 2.2. Dificultades de relación social. situaciones conflictivas
 - 2.3. Técnicas para favorecer la relación social. actividades de acompañamiento y de relación social. estrategias de intervención

2.4. Medios y recursos. aplicaciones de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos

3.- Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

3.1. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias

3.2. La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención

3.3. Instrumentos de observación

4.- El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social

4.1. Distribución y decoración de espacios

4.2. Uso de materiales domésticos

5.- Elaboración de estrategias de intervención psicosocial

5.1. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio

5.2. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención

5.3. Técnicas de resolución de conflictos

5.4. Procedimientos y estrategias de modificación de conducta

5.5. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar

5.6. Disposición para la atención integral a las personas

5.7. Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda