

## Curso: Mantenimiento y mejora de las actividades diarias de personas dependientes en instituciones

**Familia Profesional:** Servicios socioculturales y a la comunidad

**Modalidad:** On-line (Teleformación)

**Duración:** 25 horas

### Objetivos:

- Describir las características y el funcionamiento de grupos de personas dependientes en el desarrollo de actividades.
- Establecer la necesidad de respeto a los intereses de los propios usuarios y los principios de autodeterminación de la persona dependiente a la hora de realizar las actividades.
- Participar en la realización de fiestas o eventos especiales dentro de una institución social.
- En situaciones prácticas de participación grupal, identificar en los usuarios signos y actitudes de emoción intensa y situaciones de crisis, proponiendo estrategias de actuación para reconducirlas.
- Aplicar en situaciones grupales con usuarios, cuestionarios sencillos, procedimientos y/o técnicas de observación del funcionamiento de un grupo, identificando roles, funciones y tareas de sus integrantes, así como el desarrollo y adecuación de las actividades realizadas.

### Contenidos:

#### **TEMA 1. Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas de la institución**

- 1.1. Técnicas para el entrenamiento de la memoria
- 1.2. Técnicas para el entrenamiento de la atención
- 1.3. Técnicas para el entrenamiento de la orientación espacial, temporal y personal
- 1.4. Técnicas para el entrenamiento del razonamiento
- 1.5. Elaboración de estrategias básicas de intervención

#### **TEMA 2. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía personal en situaciones cotidianas de la institución**

- 2.1. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención
- 2.2. Técnicas de resolución de conflictos
- 2.3. Procedimientos y estrategias de modificación de conducta
- 2.4. Comportamientos en grupo
- 2.5. Utilización de las dinámicas de grupo
- 2.6. Observación del usuario en situaciones especiales, fiestas y eventos
  - 2.6.1. Técnicas básicas de observación
  - 2.6.2. Intervención en situaciones de crisis
  - 2.6.3. Comunicación de situaciones al equipo interdisciplinar